



DIE TIERE AKADEMIE

Bibi Degn  
Buschhörchen 19  
D 53819 Neunkirchen-Seelscheid

t +49(0)2247 9693910  
f +49(0)2247 9693911

mail: [bibi@degn.de](mailto:bibi@degn.de)  
[www.tiereakademie.de](http://www.tiereakademie.de)

# Körperschule Reiten

## Eine reiterliche Weiterbildung

für Pferd und Mensch

Techniken der Methoden Tellington TTouch® und Connected Riding®,  
sowie den weiteren vielseitigen Erfahrungen in Bezug auf Reiten, Körperarbeit und  
Unterrichte der Kursleiterinnen.

Das Konzept ist aus einem Pilot Projekt in Kooperation der Tellington TTouch Instruktoren  
**Bibi Degn** mit **Linda Tellington-Jones** und **Peggy Cummings** entstanden.

Die dritte Gruppe dieses Lehrgangs wird zum **Herbst 2018** zusammengesetzt mit Start der  
Weiterbildung im Frühjahr 2019.

Inhalt der Ausbildung ist die reiterliche Weiterbildung, auch mit dem Ziel, Reitunterricht auf  
Basis der Methode und Philosophie von Connected Riding und Tellington TTouch zu  
erteilen.

Der Lehrgang bereitet auf die Teilnahme der Connected Riding Ausbildung mit Peggy  
Cummings vor und kann anteilig auf die Tellington TTouch Ausbildung angerechnet  
werden.

## Inhaltsverzeichnis

Allgemeines.....	2
Abschluss und Zertifizierung.....	3
Kosten.....	4
Veranstaltungsort.....	4
Die einzelnen Module, Termine und Kursleitung.....	4
Inhalte.....	5
Sitzschulung Reiten.....	5
Bodenarbeit, Körperarbeit.....	6

Theorie, Wahrnehmungsschulung und Unterrichtserteilung.....	6
Zusatzthemen.....	6
Literaturliste.....	7
Pflichtliteratur.....	7
Buchempfehlungen.....	7

## **Allgemeines**

### **Teil 1 Jahresgruppe 2019**

Die Weiterbildung besteht zunächst aus einer Jahresgruppe Reiten, die mit einem Teilnahme-Zertifikat abgeschlossen werden kann.

### **Teil 2 Jahresgruppe 2020**

Bei entsprechendem Interesse können die Absolvent\*innen des ersten Teils ihre Weiterbildung im Jahr 2019 fortführen. Der zweite Teil kann ebenfalls mit einem Teilnahme-Zertifikat abgeschlossen werden.

Bei Interesse kann eine **Prüfung über die Inhalte** abgelegt und ein **Abschluss-Zertifikat** der Weiterbildung erworben werden.

## **Gruppengröße**

Die angestrebte minimale und maximale Gruppengröße beträgt **neun Teilnehmer/innen**. Es ist erforderlich, sich zunächst für die Jahresgruppe 2018 **verbindlich anzumelden**. Vorrangig werden Teilnehmende und Absolvent\*innen des Tellington TTouch Zertifikatslehrganges angenommen.

Der jeweils **erste Tag jedes Seminars** dient der Anreise, dem Ankommen und der Vorbereitung der Pferde. Die Teilnehmer\*innen werden sich an diesem ersten Tag miteinander über die Fortschritte der Pferde austauschen und Rückmeldung geben. Dieser erste Tag der Arbeit innerhalb der Gruppe ist verpflichtend und findet ohne Anwesenheit der Kursleitung statt.

Ziel dieses Tages ist die Vorbereitung auf das Seminar ohne einen kostenpflichtigen Lehrgangstag zu verlieren, sowie Übung und Erfahrung in der Selbst-Strukturierung der Gruppe. Im Anschluss finden drei Tage intensiver Unterricht statt.

**Zwischen den Modulen** ist die Anwendung und Übung des Gelernten im eigenen Reiten sowie im Unterricht vorgesehen.

## **Zugangsvoraussetzungen**

Zur Teilnahme anmelden können sich:

- A) **Insbesondere empfehlen wir die Weiterbildung an Tellington TTouch Practitioner**, die ihre Ausbildung machen oder bereits abgeschlossen haben und fünf Seminartage

Connected Riding, den Reitkurs im Rahmen der Tellington TTouch Ausbildung absolviert haben oder vergleichbare reiterliche Qualifikation vorweisen.

**B) Weitere Plätze** werden vergeben an andere **Teilnehmer/innen mit Reiterfahrung**

Im Zweifelsfall sprechen Sie uns bitte an!

## **Pferde**

Teilnehmer\*innen müssen über die Dauer der Ausbildung **ein Pferd zur Verfügung** haben, um das Gelernte aufbauend anzuwenden. Dieses Pferd wird mehrmals pro Woche geritten und gearbeitet werden, muss aber nicht zwangsläufig im Besitz der Teilnehmer/in sein..

Es sollen **ein bis zwei weitere Pferde** gelegentlich zur Verfügung stehen, um zu experimentieren und zu üben. Es gibt diesbezüglich keine besondere Anforderung auf Rasse, Reitstil oder Reitpferde-Qualitäten über ein gesundes Freizeitpferd hinaus.

Es ist wünschenswert aber nicht unbedingt notwendig **das eigene Pferd zu den Lehrgängen mitzubringen**.

## **Dokumentation der Arbeit**

Es muss die Bereitschaft und Möglichkeit bestehen, **Foto- und Filmmaterial** auf Amateurniveau zur Dokumentation der Hausarbeiten zu erstellen.

## **Abschluss und Zertifizierung**

Beginn der Weiterbildung, Teil 1: März 2019

Abschluss Teil 1: Oktober 2019

Anmeldebeginn für Teil 2: September 2019

Beginn Teil 2: März 2020

Abschluss Teil 2: Oktober/November 2020

Die **Abschlussprüfung** ist optional. Sie findet im November 2020 statt. Der Prüfungstag ist zusätzlich mit EUR 250,- zu bezahlen.

Zertifizierung als **Absolventin** Körperschule Reiten

oder als **Teilnehmerin des Lehrgangs** bei Nicht-Erfüllen der Voraussetzungen

Das erfolgreiche Absolvieren der Körperschule Reiten qualifiziert Sie für die Teilnahme an der Weiterbildung Connected Riding und kann anteilig zum Tellington TTouch Zertifikatslehrgang für Pferde angerechnet werden.

## **Der Qualitätsanspruch der Weiterbildung**

Ziel sind Reiter\*innen in Balance, in Verbindung in ihrem Körper und mit ihrem Pferd, sowie ein Pferd das sich als Beispiel für ein gut ausgebildetes Freizeitpferd sehen lassen kann, das an den Hilfen steht und sich und den/die Reiter\*in kraftvoll trägt. Außerdem wünschen wir uns, dass sich die Absolvent\*innen mit Abschlusszertifikat auf Pferde ihrer Klient\*innen

setzen und einen positiven Unterschied sichtbar machen können entsprechend den biomechanischen Grundsätzen gesunden Reitens. Die Absolvent\*innen des Lehrgangs lernen zu coachen und zu unterrichten in einem klient-zentrierten aufrichtenden Unterrichtsstil.

Wir erwarten von den Teilnehmenden des Lehrgangs **Engagement und die Bereitschaft zu üben**, zu lernen und sich mit dem Thema Reiten auseinanderzusetzen – auch über die Teilnahme an den Lehrgängen und die gestellten Aufgaben hinaus.

Den **erfolgreichen Abschluss** der Prüfung können wir nur in Aussicht stellen, wenn das Gelernte zwischenzeitlich angewandt wird, ggfs. zusätzliche Einzelstunden genommen werden, in Kompetenzgruppen zusammen gearbeitet wird und ein Pferd durchgehend gearbeitet werden kann.

Die Teilnahme an den Lehrgängen wird in jedem Fall **wertvolle Lernerfahrungen** mit sich bringen – selbst wenn die Anforderungen zu hoch sind, ein Pferd ausfällt, oder das Leben diese intensive Auseinandersetzung mit dem Reiten nicht möglich macht. In diesen Fällen muss die Abschluss-Zertifizierung auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.

### **Kosten**

Teilnahmegebühr für eine Jahresgruppe gesamt: **EUR 1750.-** (incl. 19% MwSt.) zahlbar in monatlichen Raten von **EUR 146.-** (incl. 19% MwSt.)

**Der Ausbildungsvertrag kann nur zu Ende des Jahres beendet werden.** Falls von dem/der kündigenden Teilnehmer\*in oder von der Organisationsleitung ein/e geeignete\*r Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, kann der Ausbildungsvertrag zu jedem Zeitpunkt übergeben werden.

### **Veranstaltungsort**

ist die Reitanlage „Reiten am Forstgarten“ in D-49610 Quakenbrück im Landkreis Osnabrück. Eine Veränderung des Lehrgangsortes entsprechend den Bedürfnissen der Gruppe im zweiten Jahr wäre denkbar.

### **Die einzelnen Module, Termine und Kursleitung**

<b>Teil 1:</b>	Modul 2 Seminar Anja Görtzen 4. - 7.7.2019
<b>Anmeldung zum ersten Teil: September 2018</b>	Modul 3 Seminar Relana Beck 26.9. - 29.09.2019
Modul 1 Seminar Bibi Degn 21.3. - 24.3.2019	

## **Teil 2:**

Modul 5  
Seminar Anja Görtzen  
Juli 2020

## **Anmeldung zum zweiten Teil: September 2019**

Modul 4  
Seminar Bibi Degn  
März 2020

Modul 6  
Seminar Relana Beck  
Sept/Okt. 2020

## **Prüfung:**

November 2020

## **Inhalte**

### **Sitzschulung Reiten**

#### **Teil 1: Ein Freizeitpferd ausbilden**

Präzises und differenziertes Wahrnehmen und Verbalisieren der Selbstwahrnehmung im Sattel, sowie der Bewegungen, Balance und Befindlichkeit des Pferdes

Sitzen im neutralen Becken, Unabhängigkeit von Extremitäten und Torso in allen Gangarten nachfolgender Sitz

Situationsangepasste Zügelführung

Treibende Hilfen

Führen des Pferdes auf gebogenen Linien am äußeren Zügel und halten der Balance durch Handwechsel, Reiten von Wendungen und Einführen von Seitengängen

Schritt, Trab und Galopp – ggfs. andere Gangarten

Verschiedene Sitzarten in den Gangarten

Einsatz des Equipments der Tellington Methode, Aufgaben auch im Halsring reiten

#### **Teil 2: Ein Pferd ausbilden**

##### **und Pferde / Reiterinnen unterrichten lernen**

Präzises und differenziertes Wahrnehmen und Verbalisieren der Selbstwahrnehmung im Sattel, sowie der Bewegungen, Balance und Befindlichkeit des Pferdes

Strategien zum Herstellen der reiterlichen Balance in vielen Situationen

Wertfreies detailliertes Wahrnehmen und Verbalisieren von Qualitäten anderer Reiter\*innen

Führen des Pferdes auf gebogenen Linien am äußeren Zügel und halten der Balance durch Handwechsel, Reiten von Wendungen und Seitengängen

Regulation des Tempos innerhalb einer Gangart und Übergänge reiten mit beibehaltener Durchlässigkeit

Arbeiten eines fremden Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

## **Bodenarbeit, Körperarbeit**

### **Teil 1**

Bodenarbeit sowie Körperarbeit im Stehen und in Bewegung, eigenes Pferd  
Bewusster Einsatz und Durchlässigkeit des eigenen Körpers, auch in der Bodenarbeit  
Vorwärts-abwärts Dehnung  
Arbeiten des eigenen Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

### **Teil 2**

zielorientierte Bodenarbeit sowie Körperarbeit im Stehen und in Bewegung, des eigenen und fremder Pferde

Tellington Führpositionen > Führen im Kontakt, auch an einer langen Leine (Longieren in Verbindung und über den Rücken ohne Hilfszügel)

Bewusster Einsatz und Durchlässigkeit des eigenen Körpers, auch in der Bodenarbeit  
Seitengänge

Unterstützung eines gerittenen Pferdes und der Reiter/in vom Boden  
Arbeiten eines fremden Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

## **Theorie, Wahrnehmungsschulung und Unterrichtserteilung**

### **Teil 1**

Die biomechanischen Grundlagen von Pferden und Reiter\*innen  
Hufschlagfiguren und Lektionen (insbes. Seitengänge)

### **Teil 2**

Unterrichtstheorie: Der Philosophie folgender Zugang zu Reiter/innen, körperorientierte Zugänge, Einsatz von Bildern um Körpermuster zu beeinflussen, verschiedene Zugänge zu unterschiedlichen Lerntypen

Übungen am Boden zur Körperschulung von Schüler\*innen  
Klient\*innen-zentriertes Coachen und Unterrichten.

## **Hausarbeiten**

Die Inhalte der einzelnen Module werden in Hausarbeit gefestigt und Dokumentationen in Wort und Bild erstellt.

## **Zusatzthemen**

wie Doppellonge, Cavaletti-Arbeit, Geländereiten und Springen werden wärmstens empfohlen aber nicht im Rahmen der Ausbildung unterrichtet

Gute zweckentsprechende Kenntnisse der Satteltkunde, Hufkunde, Pferde Zähne werden vorausgesetzt aber nicht unterrichtet.

## **Literaturliste**

### **Pflichtliteratur**

Linda Tellington-Jones, Bobbie Liebermann: Tellington Training für Pferde: Das große Lehr- und Praxisbuch

Linda Tellington-Jones, Rebecca Didier: Reiten mit Körper, Geist und Seele

Peggy Cummings: Connect with your Horse from the Ground up

Peggy Cummings: Connect with your Horse From the Saddle

Gillian Higgins und Stephanie Martin: Anatomie verstehen - besser reiten:  
Bewegungsabläufe sichtbar gemacht

### **Buchempfehlungen**

Während der Weiterbildung werden wir unser Aller empfehlenswertesten Bücher vorstellen.